

Conseils pour les entraîneurs

Quoi faire maintenant?

LA PREMIÈRE RÉUNION D'ÉQUIPE

Aussitôt qu'une équipe vous est assignée, vous devez convoquer une réunion de parents. Cette rencontre sera la plus importante de l'année. Ce sera l'occasion pour vous de découvrir ces parents – et non que ces parents vous découvrent !

Partagez votre philosophie d'entraîneur. Expliquez comment vous planifier opérer lors des entraînements et des matchs.

Souvenez-vous! Votre tâche consiste à assurer un temps égal de jeu à tous les joueurs, pour qu'ils aient du plaisir et qu'ils s'améliorent sur le plan technique.

Lors de cette réunion, assurez-vous de couvrir les points suivants :

- **Créez une liste d'équipe.** Pour chaque joueur, inscrivez : Nom, adresse, numéro de téléphone, courriel, information sur la santé (ce qui inclut tout médicament que l'enfant doit prendre), des personnes contacts à rejoindre en cas d'urgence (incluant leur lien de relation avec le joueur) et toute autre information que les parents jugent que vous devriez connaître à propos de leur enfant. Gardez cette liste avec vous lors de tous les entraînements et les matchs. Si vous planifiez diffuser cette liste à tous les parents, assurez-vous d'obtenir la permission des parents avant de donner les noms et numéros de téléphone. Ne faites qu'une liste avec les prénoms et la première lettre du nom de famille.
- **Mettez de l'emphase sur les entraînements, et s'il est possible, déterminez l'endroit, la date et l'heure des entraînements.** Les parents apprécieront de savoir, par exemple, qu'il y a des entraînements à tous les mardis soirs à 19 h. Lorsque tous savent qu'il y aura un entraînement à un temps fixe et à un endroit fixe à chaque semaine, cela deviendra une routine. Ceci permettra de réduire le temps passé à faire des appels hebdomadaires et les parents pourront aussi planifier leurs activités autour des entraînements.
- **Il est aussi important pour les parents de connaître l'heure de conclusion des entraînements.** Ne laissez jamais les joueurs seuls au terrain en attente d'être raccompagnés. L'entraîneur doit rester sur place jusqu'à ce que tous les joueurs soient raccompagnés. L'entraîneur ne devrait pas s'engager à accompagner des joueurs aux entraînements et aux matchs ni les raccompagner après ceux-ci.
- Chaque joueur DOIT avoir un ballon.
- Chaque joueur DOIT avoir une bouteille d'eau.
- Chaque joueur DOIT avoir des protèges-tibia et doit les porter lors des matchs et des entraînements.
- Renseignez-vous au sujet des talents et des intérêts des parents afin qu'ils puissent vous aider. Par exemple : Quelqu'un a-t-il des aptitudes en informatique? Quelqu'un a-t-il déjà joué au soccer? Quelqu'un sait-il donner les premiers soins? Assignez des tâches (ex. : parents en charge des collations au terrain.)
- Décidez ensemble du meilleur moyen de communication en cours de saison. Ce peut être par téléphone, par courriel ou par lettre de nouvelles hebdomadaires (une page suffira !). Un parent peut aider en écrivant et en diffusant cette lettre de nouvelles lors des matchs.

Entraîneurs – inscrivez toujours les noms des joueurs sur la lettre de nouvelles avant de les distribuer. Les feuilles qui vous restent seront les individus avec lesquels vous devez entrer en contact.

- ⚽ Soyez enthousiaste !
- ⚽ Soyez organisé !
- ⚽ Soyez préparé !

PAR OÙ COMMENCER

Si vous être un entraîneur recrue, vous devriez penser aux choses suivantes même si vous avez été entraîneur pendant une saison ou plus.

- ⚽ Vérifiez avec votre club à savoir quels sont les cours offerts par le club ou l'Association régionale pour les entraîneurs.
- ⚽ Demandez s'il y a un entraîneur-chef pour le club qui est responsable de venir en aide aux entraîneurs de mini soccer.

Ce dont vous aurez besoin:

- Un ballon de soccer pour chaque joueur ;
- Une trousse de premiers soins ;
- Des cônes – l'idéal est de prendre les mini cônes de plastique ;
- Des dossards de couleur ;
- Une montre chronomètre.

Utilisez le maillot de l'équipe ou des t-shirts unis de même couleur, et quelques t-shirts unis d'une autre couleur. Toutefois, il est idéal d'avoir des dossards de trois couleurs différentes.

Les cônes sont indispensables lorsqu'il faut définir des zones de jeu.

Avec votre provision de cônes et de dossards, vous faciliterez votre tâche. Rien ne donne une meilleure impression aux parents que d'arriver au terrain d'entraînement avec des cônes placés et des dossards de couleurs empilés pour l'entraînement. Les enfants et les parents auront hâte à ces entraînements.

Tel que mentionné ci-haut, il est très important pour vous d'arriver bien avant l'heure du début de l'entraînement afin de tout préparer.

Alors que les enfants arrivent, donnez-leur un exercice avec leur ballon jusqu'à ce que l'entraînement débute officiellement.

Débutez la session d'entraînement au moment prévu, même s'il n'y a qu'un petit nombre de joueurs sur place. Retardez l'entraînement et vous lancerez comme message que vous attendrez toujours les retardataires. Puis, vous vous retrouverez toujours à débiter l'entraînement un peu plus tard ! Débutez à l'heure !